

事業所名

ソフィアスペース上津役

支援プログラム（参考様式）

作成日

令和7年

3月

28日

法人（事業所）理念		1. Safety（安全）：いかなる時でも子供たちが安心して過ごせる環境を作ります！ 2. Hospitality（おもてなし）：親しみやすい「おもてなし」の気持ちでサービスを提供致します！ 3. Teamwork（チームワーク）：ソフィアスペースのチーム全員で子供たちをサポートしていきます！ 4. Enjoy with a smile（笑顔で楽しむ）：お子様やご家族は勿論、スタッフも常に楽しく笑顔でやりがいを持てる施設に！						
支援方針		1. こころと身体に働きかける多彩なソーシャルスキルトレーニングで子供たちの得意を伸ばします！ 2. 脳バランスにより、お子様の得意・不得意を把握した上で、ひとりに合わせた療育を提供し、関わる人のすべてが安心できるスペースを提供します！ 3. 褒めて伸ばすがソフィアの理念！ご家族のサポーターとして、ご家族とお子様の架け橋になります！ この【法人理念】と【支援方針】を胸に、本日もより質の高い【集団療育】と、公認心理士や理学療法士・作業療法士が担当しております専門的な【個別療育】を実施しております。						
営業時間		9時	30分	18時	30分	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 交通ルールや約束事、習慣や風習・しきたり等の理解（季節の行事・買い物支援・ドライブやお出掛けレクリエーション・散歩・クッキング・空手教室・ソフィア祭・椅子取りゲーム・鬼ごっこ・かくれんぼ・映画館ごっこ・おままごと・ごっこ遊び・お誕生日会・DVD鑑賞・むかし遊び・社会見学等） 排泄や暮らしになくなくてはならない衣服の大切さやその力について理解と、暮らしに活かす力を養う取り組み（トイレトレーニング・ボタンの練習・衣服の着脱・整容・歯磨き指導等） 食具の基本的な使い方・マナーや食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる事を目的とする（ランチ・おやつ・クッキング・読み聞かせ等） 						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 遊びの要素を取り入れ楽しみながら体力向上および体幹を鍛える事を旨とする（リズム運動・ボール遊び・サーキットトレーニング・ラジオ体操・ダンス・手押し車・手繋ぎ逆上がり・鬼ごっこ等） 多種多様な材料や素材を用いて、ハサミや鉛筆・筆等の用具を正しく扱える為の練習および手指のトレーニング（ひも通し・ハサミ練習・塗り絵・折り紙・アイロンビーズ・プラ板作り等） 個別支援計画に基づいた、ひとりひとりの課題を精査し、公認心理士・PT・OTが集中的に課題を実践する個別の専門的支援（体幹トレーニング・手指の運動・ソーシャルスキルトレーニング等） 感覚統合：さまざまな感覚器官からの情報を脳が正確に整理し、適切に反応する機能（手足で触れる基礎感覚の鍛錬・身体全体を動かし筋肉に意識を向ける・日常動作の反復で生きる力を養う等） 						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 決められたルールに基づき、最適な行動を行えるトレーニング（カードゲーム・オセロゲーム・すごろく・記憶力ゲーム・国旗カード・アナログ時計・脳バランス・タッチくん等） 世の中の仕組み、自然や歴史、動物や季節の果物や食べ物などの理解を深めると共に、車内や外出先での決まり事を明確に理解し適切な行動を取ることを旨とする（市民センター行事の参加・プールや芋ほり・フルーツ狩り、公園や動物園、博物館・消防署見学、買い物支援等） 個別支援計画に基づいた、ひとりひとりの課題を精査し、公認心理士・PT・OTが集中的に課題を実践する個別の専門的支援（気持ちや心、表情の理解・ソーシャルスキルトレーニング等） 						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 他者との関わりの中で言葉やジェスチャーを用いて円滑なコミュニケーションがはかれる事を旨とする（はじまりの会・終わりの会・自己紹介・読書・英会話教室・おままごと・実験教室・ジェスチャーゲーム・こども会議・3分スピーチ・お題ゲーム等） 個別支援計画に基づいた、ひとりひとりの課題を精査し、公認心理士・PT・OTが集中的に課題を実践する個別専門的支援（発語支援・絵カード・単語カード・プリント学習・読み聞かせ・語呂合わせ・しりとり・Oから始まるゲーム・喋る知育玩具や喋る絵本・構文カードの活用等） 						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 他者との関りの形成および自己の理解と行動の調整（椅子取りゲーム・鬼ごっこ・かくれんぼ・映画館ごっこ・おままごと・ごっこ遊び・お誕生日会・DVD鑑賞・むかし遊び・読み聞かせ・社会見学・自己紹介・こども会議・3分スピーチ等） 責任感・コミュニケーション能力・協調性・社会的マナー・モラルなど、社会の一員として生きるために求められる総合的な性質を育む（集団療育・ごっこ遊び・読み聞かせ・お約束・はじまりの会・終わりの会・お出掛けレクリエーション等） 						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> 保護者面談（児発：3か月に1度 / 放デイ：半年に1度） 兄弟児支援（月3回） 子育てサポートや関係機関との連携 			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> 現在の就学先との情報交換 進学先との情報共有 進学における環境変化に向けての課題の提示と実践 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> 各関係各所との連携（幼稚園・保育園・学校・相談支援事業所・病院・診療所・療育支援センター保健センター・市民センター・児童発達支援/放課後等デイ等） 社会福祉協議会への参加 			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> 研修期間あり（採用後3か月） 事業所内研修（毎月） 外部研修（毎月） 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> 季節イベント行事（節分・ひな祭り・こどもの日・七夕・ハロウィン・クリスマス等） 毎月の誕生日イベント 外出イベント（市民センター行事の参加・プールやフルーツ狩り、公園や動物園、博物館・消防署見学等のお出掛けレクリエーション） 						